

Меню 9

Утверждаю:

Дата: 18.12.2015

Детский сад № 247
Центрального района Волгограда

Согласовано:

Яслі

24 часа

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180						
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150				180				180						
БАТОН	50				30				30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0				10				10						
Итого за прием пищи:		350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4

2 Завтра

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				200		
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0

Oğuz

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						50					50			
БОРД С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10						180/10					180/10			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5						150					150			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕВМА, ВАРЕНЬЯ	150						180					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40						50					50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						20					20			
Итого за прием пищи:		515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник к ужину(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/50				150/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180				200				0						
БАТОН	40				50				0						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				0				40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0				0				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕЊЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				190/10						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0				200						
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0	82

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0																180				
Итого за прием пищи:	0																180	5,1	4,4	7,0	5
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6												87,0	62,7	281,8	20	